

長野県飯田市

広報いいだ

2020(令和2年)

6.1

No.1123 ● 毎月1日・15日発行

⑩ 手選別
(人手にて再チェック)

異常が発生したら・・・
「止める」 作業を中断
「待つ」 指示あるまで待つ
「聞く」 担当者への報告

巻き込まれ
注意



【特集】

ごみと資源のゆくえ
～混ぜればごみ、分ければ資源～

【コラム】 リニア駅ができるまち飯田…15ページ

ペットボトルの異物を最終チェック
【(株)アース・グリーン・マネジメント
飯田工場】

環境産業公園(桐林)にある
ペットボトルのリサイクル工場です。
回収したペットボトルは、衣服や
プラスチック文具に再活用されます。

ごみと資源のゆくえ

混ぜればごみ、分ければ資源

私たちの便利で豊かな生活は、地球温暖化、海洋プラスチックによる生態系の破壊、大量な食品ロスの発生といった環境問題を生じさせています。

今回の特集では、市が回収したごみと資源のゆくえなどの現状をお知らせします。地球規模の環境負荷の低減や地域環境の保全への取り組みとして、一人ひとりができるごみ減量やリサイクルについて考えましょう。

●問い合わせ／環境課 廃棄物対策係 内線5464



燃やすごみ



集積所



南信州広域連合
稲葉クリーンセンター
(飯田市下久堅稲葉)



埋立ごみ



集積所



最終処分場グリーンバレー千代 (飯田市千栄)

●埋立ごみの内訳 (重量比: 令和元年度)

搬入された埋立ごみのうち、35%はリサイクル可能です。リサイクル可能なガラス瓶が特に目立ち、金属資源も多くなっています。ガラス瓶はリサイクルステーションへの搬出にご協力をお願いします。

- ガラス製品・せとのもの…34.1%
- ★リサイクルできるガラス瓶…19.5%
- 家電品…16.5%
- その他混合物…11.8%
- ★リサイクルできるプラスチック類…8.9%
- ★リサイクルできる金属…4.7%
- 取り灰…4.5%

搬入量: 1,064トン (令和元年度速報値)

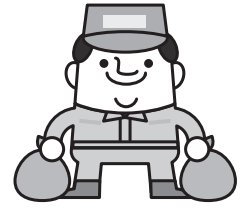


◀ガラス瓶



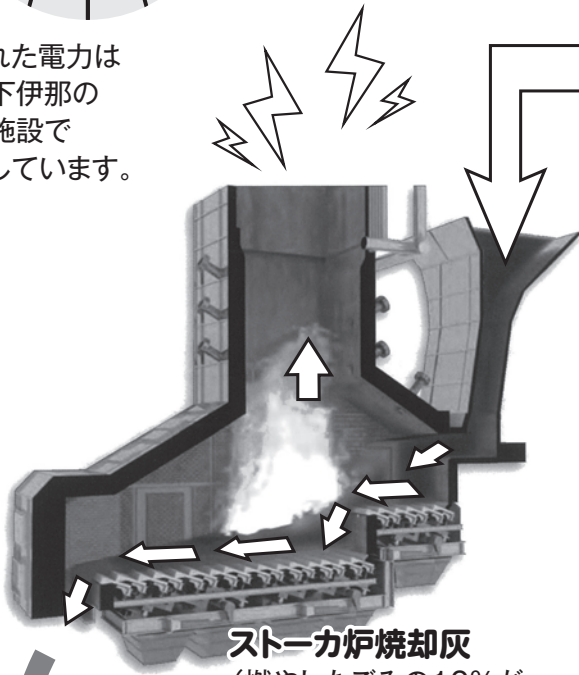
◀その他混合物

ごみの減量が最も大切な取り組みですが、それでも燃やさなければならぬごみは発生します。燃やすごみを焼却した際に発生するエネルギーや焼却灰も資源として活用しています。



ごみ焼却の熱エネルギーを使って最大1,343kwhを発電します。
(一般家庭約2,150軒分/日)

得られた電力は飯田下伊那の公共施設で利用しています。



ストーカ炉焼却灰
(燃やしたごみの10%が灰として残ります)

●燃やすごみの内訳 (重量比：令和元年度)

搬入された燃やすごみは、約90%が正しく分別されていますが、紙類やプラスチック製容器包装など、まだまだ資源化できるものが多く含まれています。

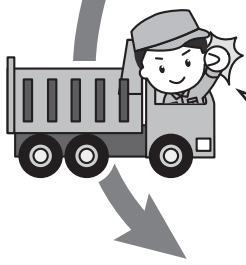
- 燃やす紙ごみ(おむつなど)…33%
- 生ごみ…31%
- その他(草木・布・プラ製品など)…26%
- ★リサイクルできる紙類…6%
- ★リサイクルできるプラスチック類…4%

家庭からの搬入量：14,946トン(令和元年度速報値)



◀資源にできるプラスチック製容器包装

焼却灰は、これまで全て最終処分場グリーンバレー千代で埋め立てていましたが、令和元年12月からリサイクルを始めました。



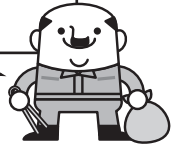
焼却灰の3分の2を再資源化!



回収される金属

▲溶融メタル

焼却灰からは「溶融メタル」が回収でき、残りは「溶融還元石」に生まれ変わります。溶融メタルは金や銅といった貴金属など、溶融還元石は工事用資材などに使われます。



中部リサイクル(株)
(愛知県名古屋)



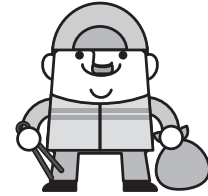
▲溶融還元石



▲溶融還元石の使用例



プラスチック製容器包装



リサイクル資源のゆくえ



集積所

搬入量：1,290トン
(令和元年度速報値)



前田産業(株) (飯田市上郷別府)

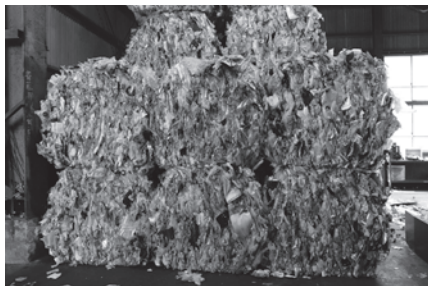


手選別で異物を除き、

異物が
多い!



回収対象は、商品の包みや容器となっていたプラスチックのみです。全てのプラスチックではありません。



圧縮してブロック化します。

(株)CPR飯山工場 (長野県飯山市)

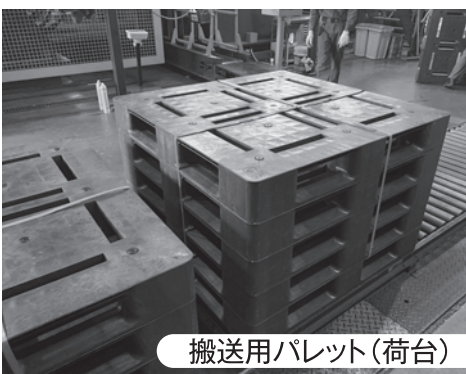


さらに手選別

手作業の工程が多くあります。洗ってから出すことにご協力ください。

破碎洗浄工程

パレット成型機

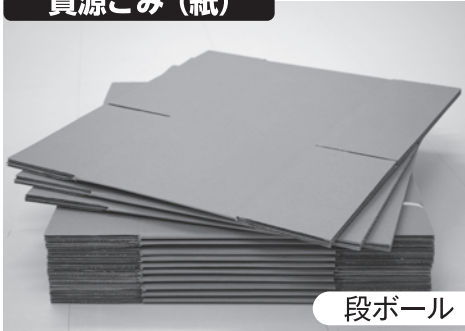


搬送用パレット(荷台)

市で回収したリサイクル資源物が、どのように再商品化されているのか紹介します。
リサイクル資源は、分別の徹底ときれいな状態で集積所へ出すことが大切です。

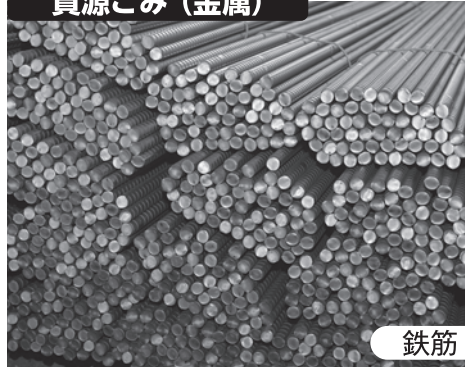
そのほかのリサイクル資源も生まれ変わって再活用されます！

資源ごみ（紙）



●王子マテリア(株)岐阜工場
(岐阜県中津川市・恵那市)

資源ごみ（金属）



●トピー工業(株) (愛知県豊橋市)

ガラス瓶



●丸硝(株) (岐阜県大垣市)
●日本耐酸壘工業(株) (岐阜県大垣市)

ペットボトル



大手スポーツブランドでも使用！
●(株)アース・グリーン・マネジメント
(飯田市桐林)

異物が 多い！

爆発の危険有！ ご注意願います

穴のあいていないスプレー缶

穴をあけてから
出してください。

充電池

販売店店頭で
回収しています。

できることから取り組みましょう！

平成29年9月の稲葉クリーンセンター稼働にあわせて、プラスチック類が埋め立てごみから燃やすごみに変わりました。埋め立てごみの量は減りましたが、それ以上に燃やすごみの量が増えています。この一因として、資源となる「プラスチック製容器包装」(プラ資源)の相当量が燃やすごみに混入して出されてしまっていることが考えられます。今一度、正しい分別へのお取り組みをお願いします。

家庭から出るごみを減らす取り組み「3つのR」

まずは

★Reduce <リデュース> ~ごみを作らない~

生ごみを減らす

買い物にマイバッグを持参

つぎに

★Reuse <リユース> ~繰り返し使う~

修理して長く使う

中古品の購入に努める

必要とする方に譲る

そして

★Recycle <リサイクル> ~再資源化する~

資源となるごみの分別を徹底する

牛乳パックや食品トレイなどは店頭回収を利用する

小中学校の資源物回収を利用する

燃やすごみの3割は生ごみ！生ごみを減らすと、ごみの悪臭を抑え、ごみ出しの回数やごみ袋を買う回数を減らせます。

また、市では、「生ごみ処理器」の導入を推奨し、補助も行っています。

【予告！】7月受付分から、処理器導入の補助(1/2以内)の上限額が2万円から3万円に！

さらに、紙とプラ資源のリサイクルも進めれば、驚くほど燃やすごみは減ります。

そんな循環型のライフスタイルに転換しましょう！！

現代版 養生訓

慢性腎臓病について

慢性腎臓病は腎障害や腎機能の低下が持続する疾患のことであり、この疾患が進行すると末期腎不全に至り、腎代替療法（透析療法や腎移植術）が必要となります。

国内の慢性透析患者数は2018年末で約34万人と増加し続けています。また日本人の慢性腎臓病患者数は約1330万人と推計され、成人の約8人に1人は慢性腎臓病であるといわれています。自覚症状が少ないため、気が付かないまま症状が進んでしまうことが多く、進行すると心筋梗塞や脳卒中、心不全などのリスクを上昇させることがわかってきます。血液・尿検査で診断が可能ですので、健康診断や医療機関での検

査による診断で、早期に適切な治療を行うことが大切です。重症化の抑制で、腎臓を守るだけでなく、心臓病や脳卒中の予防にもつながります。

もし慢性腎臓病と診断された場合には、進行してしまつたと失われた機能を取り戻すことが難しくなるため、腎臓の働きをこれ以上悪くしない治療が基本となります。慢性腎臓病の発症は、加齢に伴う腎機能低下や生活習慣病が深く関わっています。まずはかかりつけ医が治療の中心となり、原因疾患や症状に応じて専門医療機関と連携して治療していくこととなります。その場合、生活習慣の改善、症状に応じた食事療法（減塩、たんぱく質制限など）、薬



市立病院 腎臓内科
もり まさひろ 森 雅博 医師

物療法（血圧、血糖、脂質の治療など）の集学的治療が必要となります。さらに慢性腎臓病が進行してしまつと、透析や移植などの腎代替療法が必要となつてまいります。

腎臓のことは一人で悩まず、医師、看護師、栄養士や家族としっかり相談しながら、日常生活で上手に治療に取り組んでいきましょう。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その185

市長 牧野光朗

「新しい生活様式」を定着させるために

新型コロナウイルスに
関し、政府は5月末まで
を期限とする緊急事態宣
言を見直しましたが、行
動制限や自粛の緩和につ
いては「地域の実情に応
じて段階的に」との方針
を維持しました。

この方針への対応は大
変難しい判断になります
が、限られた医療体制を
維持し医療崩壊を回避し
なければならぬ当地域
としては、飯田医師会や
飯伊地区包括医療協議会
などと協力して設置した
「地域外来・検査センター」
による感染症の検査体制
による感染症の検査体制

拡充が不可欠です。

また、国の専門家会議
では「新しい生活様式」
についても言及していま
すが、確かに外出時のマ
スク着用や社会的距離の
確保などの定着を図るこ
とも重要な対策と思われ
ます。特にテレワークな
どにみられるICTの活
用は、今後急速に進展普
及するとみています。私
自身、最近、国の審議
会もコロナ対策に係る県
知事との意見交換会も、
パソコンでネットに接続す
るWeb会議に切り替わつ
ています。



こうした状況を考慮す
ると、学校の授業もオン
ラインでできるよう早急
に環境を整えていかなけ
ればなりません。市内小
中学校におけるICT教
育もできる限り前倒しで
行えるよう手続きを進め
ているところです。



先月の 佐藤文紀 さん(下久堅)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.79

人と人を繋ぐ 木の駅プロジェクト

法政大学経済学部経済学科2年

みずぐち かおる
水口 薫 (福島県福島市出身)

私が所属する西澤ゼミナールは「地域貢献と環境保全」を理念に、2008年から飯田市で活動しています。2015年度から「木の駅プロジェクト」をテーマにし、昨年度は木の駅プロジェクトの縮小版「木の駅ごっこ」を千代地区で開催しました。木の駅プロジェクトは地域活性化と森林整備を目的とし、林地残材や間伐材を搬出し、木材の対価を地域通貨で受け取るというものです。

実際に私たち自身で木材を搬出した、地域住民の方々と意見交換を行ったりなど、普段できないことを味わうことができました。

飯田市での活動は、普段と違った角度から知識を得られ、学びを深めることができます。今年度は木の駅プロジェクトと同時進行で「空き家」をテーマに活動します。協力してくださる方々への感謝の気持ちを忘れず、私たちの思いと飯田市の思いをうまくマッチングさせて日々研究に励みたいと思います。



活動の様子

私は、ベビトレヨガインストラクター、乳幼児教育アドバイザーとして、ママや子どもたちに笑顔をお届けする活動をしています。子育てに悩むママたちの相談をレッスンの中で、脳科学や心理学を交えながらお答えしています。私も一児の母(現在第二子妊娠中)。自分が子育てをしていく中で困ったことが、声かけを変えるだけで変化したり、子どもの行動の意味を知ることです。子どもの見方が変わったり、大変だった子育てが本当に楽になりました。



今がんばっていること

すきやま
杉山 愛さん(龍江)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

頑張り屋さんのママたちに「いつも本当に頑張っているよ!あなたはたった一人の最高のママ!」とメッセージを送ります!そして、一人でも多くのママに笑顔をお届けできるようにこれからも頑張りたいです!

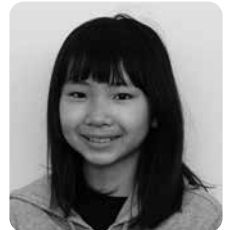
ぼくのゆめ わたしのゆめ

大切な命を助けるために

私の将来の夢は看護師になることです。理由は3つです。1つ目は、母が看護師で、看護師は忙しいけどやりがいがあって楽しいといつも話しているからです。2つ目は、病気で困っている人が世界にはたくさんいて、一人でも大切な命を助けてあげたいからです。3つ目は、新型コロナウイルスで苦しんでいる人を助けるために、私も何か役に立ちたいからです。

私は看護師になって、世界中で苦しんでいる人たちが少しでも楽になるような仕事がしたいです。

まつした ゆづき
松下 柚月 さん
(三穂小6年)



市役所発 ぐらしの情報



飯田まつり 飯田りんご中止

8月8日に開催を予定されていた「飯田まつり飯田りんご」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止が決定となりました。

例年、飯田の夏の風物詩として多くの皆さんに楽しまれていた飯田まつり飯田りんごを中止することとなり、誠に残念ですが、ご理解をお願いいたします。

また、来年度の開催の際には例年どおりの皆さんのご支援とご協力をいただきますようお願いいたします。

※昼の部「ふれあいアップルタウン」、夜の部「飯田りんご踊り」とともに開催中止となります。

飯田時又灯ろう流し 中止

8月16日に開催を予定されていた「飯田時又灯ろう流し」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止が決定となりました。

また、来年度の開催の際には例年どおりのご協力をいただきますようお願いいたします。

▼問い合わせ

観光課 観光誘客係
内線 4670

事業所などの照明器具 適正な処理のお願い

事業所などに設置されている照明器具の安定器に、有害なポリ塩化ビフェニル(PCB)が含まれている可能性があります。

PCB使用電気機器は、

今年度の市政懇談会

毎年恒例の「市政懇談会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は、まちづくり委員会の役員など各地区の代表の方と市長との懇談会として、開催することになりました。なお、懇談会の記録は市ウェブサイトなどでお知らせします。

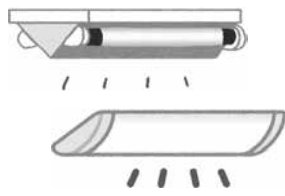
多くの市民の皆さんにご参加いただくことができませんが、ご理解をお願いいたします。

市HP [まちづくり委員会 懇談会](#) [検索](#)

▼問い合わせ

ムトスまちづくり推進課
内線 5432

PCB含有安定器を使用した証明器具の例



蛍光灯器具



水銀灯器具

○長野県 資源循環推進課
☎0265(235)7187

○上伊那地域振興局 環境・廃棄物対策課
☎0265(76)1672

令和元年度 「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」 標語 入賞作品の紹介

★優秀賞【児童・生徒の部】
上久堅小学校 1年 中塚 意愛
できないことも
みんなでやれば できるはず
※学校名や学年は入賞当時のものです。

しんきんは、多彩な商品、サービスで、あなたの生活を力強く応援します

ローンのことなら何でもご相談ください

しんきんローンセンターは、各種ローンの専門店です。現在しんきんとお取引のない方もお気軽にお立ち寄りください。住宅建設業のみならずもお気軽にご相談ください。

年金相談

第2土曜日・第4日曜日(要予約)
各種ご相談も承ります



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫



ローンセンター名古熊
☎0120-841-160

平日は夜7時まで営業 土・日も営業いたします

営業時間 ●平日11:00~19:00、土・日9:00~17:00
休業日 ●土・日以外の祝日、8月13日~16日、年末年始

飯田市 飯田信用金庫 飯田支店 2514-1 (しんきん名古熊支店建物内) ※キッズルーム完備

児童手当 現況届提出のお願い

児童手当（特例給付を含む）を受給している方は、毎年6月1日の状況を届け出る必要があります。

該当する方には、6月中旬に「令和2年度児童手当・特例給付現況届」をお送りします。同封の通知や記入例を確認し、期限までにご提出ください。

提出されない場合は、6月分以降の手当（10月期支払分以降）が受給できません。

▼提出書類

○受給者全員

児童手当・特例給付現況届

○受給者が児童と別居している場合

別居監護申立書（該当の方と同封します。）

▼所得審査

ご提出いただいた「現況届」に基づき、受給者の前年（平成31年・令和元年）中の所得で審査します。所得制限限度額以上の場合、10月期支払分以

降の手当が「特例給付」となり、支給額が児童1人につき月額5千円に変更されます。

所得制限限度額などの詳細については、通知と同封のパンフレットをご覧ください。

▼提出先

本庁子育て支援課、各自治振興センター

※平日午後5時15分～7時
および土曜日は、市民課で受け付けます。

▼提出期限

7月1日(水)

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5743

児童手当 6月期分の支払い

児童手当受給者に児童手当の6月支払分（令和2年2月分～令和2年5月分）を振り込みます。ご確認ください。

▼振込日

6月11日(木)

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5743

介護保険施設開設等の意向調査

市では今年度中に第8期介護保険事業計画（令和3年度～5年度）を策定する予定です。

そこで、現況を把握するため、令和3年4月から令和6年3月までの間に、市内で次の介護保険施設を新たに開設、既存の施設を増床または転換する予定について調査します。

該当する施設の方は、介護保険施設等の意向調査を長寿支援課へご提出ください。

▼対象施設

○介護老人福祉施設

○介護老人保健施設（介護療養型医療施設からの転換予定する場合を含みます。）

○介護医療院（介護療養型医療施設からの転換予定する場合を含みます。）

○地域密着型介護老人福祉施設

○認知症対応型共同生活介護

○小規模多機能型居宅介護

▼提出方法

介護保険施設開設等の意向調査を市ウェブサイトダウンロードし、長寿支援課までご提出ください。

市HP 介護保険施設 意向調査 検索

▼提出期限

7月15日(水)

▼問い合わせ

長寿支援課 介護保険係
内線5761

美博の展示

美術博物館では次のとおり展示を予定しています。

▼菱田春草常設展示

第22期 春草の動物画「鹿」

6月13日(土)～7月12日(日)

▼自然トピック展示

南アルプス石灰岩地の希少植物

6月16日(火)から

▼文化トピック展示

日夏歌之介と三島由紀夫、岸田國士

8月16日(日)まで

▼問い合わせ

美術博物館
0265(22)81118

広告欄

お車を卒業したら
スズキEカー
電気で動く! ET40
本体価格 **368,000円**
(消費税はかかりません)
免許不要
ご購入の際は 軽自動車、普通車の下取りもいたします。

株式会社スズキ自販南信

飯田営業所

(0265) 28-1885

秀水美人画美術館 展示替え

「能と仏」と題して、第106回常設展の展示を行います。

▼期間

6月6日(土)～9月3日(木)

▼開館時間

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで

▼休館日

月曜(祝日は除く)、

6月14日(日)・26日(金)、

7月12日(日)・24日(祝)・

25日(土)、

8月10日(祝)・11日(火)・

16日(日)・23日(日)・28日(金)

▼観覧料

○一般 200円

(160円)

○高校生 150円

(120円)

○小中学生 100円

(80円)

※()内は20人以上の団体料金

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

上郷考古博物館

0265(53)3755

▼問い合わせ

上郷考古博物館

0265(53)3755

雨水貯留浸透施設 設置補助金

市では、雨水の有効な利用のための雨水タンクや雨水浸透ますを新しく設置する費用について、一部を補助しています。

▼補助額

○雨水タンク(1基当たり)

●容量100リットル以上

500リットル未満

補助対象経費の1/2

(上限2万5000円)

●容量500リットル以上

補助対象経費の1/2

(上限5万円)

○雨水浸透ます(1基当り)

●飯田市の標準規格以上

補助対象経費の1/2

(上限2万5000円)

※複数設置でも、合計補助金額は一敷地について10万円を上限とします。

▼申請方法

①補助金交付申請書を下水道課まで提出してください。

○添付書類

●位置図(住宅地図など)

●構造図

●見積書の写し(自分で購入・設置の場合は領収書の写し)

②申請書類などを審査し、現地調査などの上、交付の判定をします。

※市から交付決定通知書が届いてから設置工事をしてください。

③設置工事が完了したら、実績報告書を提出してください。

○添付書類

●請求書

●協定書(2部)

●設置箇所がわかる図面

●工事前と工事後の写真

●領収書の写し

④報告書に基づき審査・判定をし、市から確定通知書をお送りします。

⑤確定後、補助金請求書に基づき、補助金を口座に振り込みます。

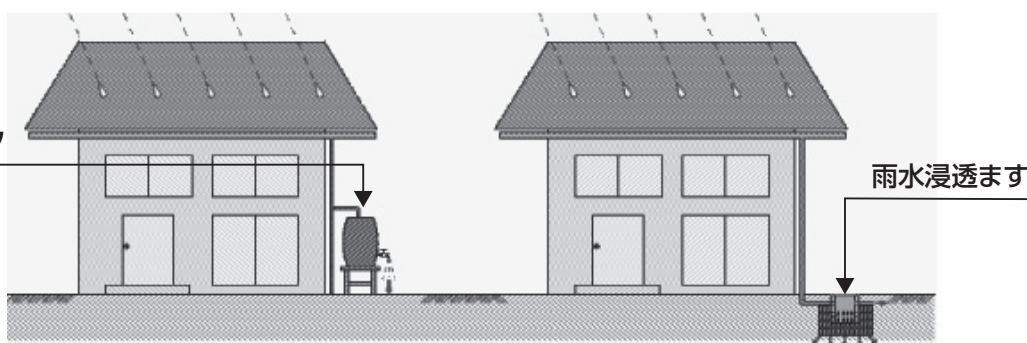
▼注意事項

設置工事着手後の申請はできません。必ず、設置工事前に申請書と添付書類をご提出ください。

▼問い合わせ

上下水道局 下水道課

内線2287



雨水貯留浸透施設のイメージ

雨水貯留タンク

「飯田市の補助金」
令和2年度も継続となりました

地震・災害に備えて、屋根・雨樋の点検をしませんか?

(有) 榊原板金工業 環境事業部 飯田市上郷黒田3662-1 ☎0265-23-5548

全国一斉緊急地震速報訓練の実施

地震や火山噴火などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に市民の皆さんへ伝えるため、全国一斉に緊急地震速報訓練が行われます。当日は、防災行政無線と音声告知端末を通じて放送が流れます。

なお、気象や地震活動の状況などにより訓練を急きよ中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▼日時

6月17日(水)

午前10時ごろ

▼放送内容

○チャイム

○「こちらは広報いいいです。ただ今から訓練放送を行います。」

○緊急地震速報チャイム

○「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

(3回)

○「こちらは広報いいいです。」

○「これで訓練放送を終わります。」

○チャイム

※この緊急地震速報訓練は全国的にさまざまな情報伝達手段を用いて実施されます。

▼問い合わせ

危機管理室 危機管理係
内線2440



福祉有償運送運転者講習会

障がいがあつて公共交通機関をお一人で利用できない方や要支援・要介護の方の移送を支援する福祉有償運送運転者の講習会を次のとおり開催します。

▼対象

自動車運転免許をお持ちで、福祉に関心がある飯田下伊那在住の方

▼日時

7月16日(木)

午前8時20分～午後7時

10分（受付は午前8時～8時15分）

▼場所

アジマ自動車学校
(喬木村1353)

▼定員

20人

▼申込期限

7月6日(月)

▼受講料

1万4850円

※申込方法については、お問い合わせください。

▼その他

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となった場合は、申込者に直接ご連絡します。

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 地域福祉係
内線5722

おマメで健康教室

飯田市社会福祉協議会では、地域の皆さんの自主的な介護予防に向けた活動を応援するため「おマメで健康教室」を開催します。

▼対象

○ご自身で介護予防活動を

実施していただける方
○ボランティア活動などとして介護予防を広げたいだけの方

▼日程・内容

左表のとおり

▼時間

午前10時～11時

▼場所

飯田勤労者福祉センター
さんとぴあ飯田

▼持ち物

筆記用具、飲み物、体操ができる服装

▼事前申し込み不要

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
☎0265(53)3182

おマメで健康教室（予定）

回数	期日	内容
第1回	6月8日(月)	お薬について 中止
第2回	7月8日(水)	音楽で元気になろう
第3回	8月3日(月)	介護予防体操
第4回	9月9日(水)	指体操(手工芸)
第5回	10月12日(月)	介護予防体操
第6回	11月11日(水)	えんげ 嚥下について
第7回	12月7日(月)	介護予防体操
第8回	1月13日(水)	指体操(手工芸)
第9回	2月8日(月)	介護予防体操
第10回	3月10日(水)	介護予防体操

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は

午前8時30分～

午前11時30分です。

時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ ☎0265-21-1255



特別定額給付金 に関するお知らせ

給付金の サギに注意!!

(詐欺)



絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号
- 口座番号
- 通帳
- マイナンバー
- キャッシュカード

※提出された申請書に不備があった場合は市からご連絡することがあります。



市や総務省などが以下を行うことは **絶対にありません**

- ✕ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ✕ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること
- ✕ 職員が訪問すること



「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

●消費者ホットライン
(局番なしの3桁) ☎188

●新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン
☎0120-213-188

●飯田市消費生活センター
☎0265-22-4530

●飯田警察署 ☎0265-22-0110

●警察相談専用電話 ☎#9110



HP 総務省 給付金

🔍 検索

市HP 飯田市 給付金

🔍 検索

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

☎は予約制です。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の 悩みの 相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	市役所保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306
不妊・不育相談☎	6月1日(月)	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	6月15日(月)	13:00~15:00		
就活相談☎	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	8:30~17:15	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談 (法律的)	火曜日 (受付順)		
	法律相談☎ (係争中のものは除く)	毎月第2・4金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日 (祝日は休み)		
障がいのある方またはご家族の相談☎	月～金曜日 (祝日は休み)	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	9:30~17:00	まいさぼ飯田	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談・交流	木曜日	10:00~12:00	おまめでサロン (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
	毎月第4日曜日	13:00~15:00	介護老人保健施設ゆうゆう	☎0265(53)6048

市長の留守番電話 ☎ 0265(23)8181

●市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。

●内容…三六災害
●内容…神戸市立御影工業高校 山岳部 遭難事故



10名様にプレゼント

もうすぐ梅雨の時期です。飯田市で実際に起きた土砂災害などを題材にした絵本を特別にプレゼントします！飯田市赤十字奉仕団紙芝居班の皆さんが手作りした災害伝承の紙芝居を絵本にしたものです。このほかに「飯田大火とりんご並木」「遠山」があります。市役所危機管理室にて各1,200円で頒布しています。

今月のプレゼント

飯田の災害伝承絵本 「恐怖の集中豪雨」「七つの精霊」の2冊セット

応募締切 6月29日(月) (必着)


次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】
〒395-8501 大久保町2534
飯田市秘書広報課
「広報いいだプレゼント係」宛
✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。




みんなが**主演!** **合言葉はムトス!**

特別編

一昨年度創設した「ムトス飯田学生助成モデル事業」をこの4月から「ムトス飯田若者助成事業」とし、対象者の範囲を「高校生」から「19歳以下の若者」へ広げました。この2年間で、計8件、95万円余を助成してきました。

●問い合わせ／ムトスマちづくり推進課 内線5436



ムトス飯田若者助成事業 募集中!

本年度の若者助成事業は、対象者を「19歳以下の若者」とすることにより、高校生だけでなく中学生以下の皆さんも応募できます。また、高校で地域づくりやまちづくりに関する自主的な活動をした後でも活動に加わることができるようになりました。

随時募集していますので、奮ってご応募ください。また、「対象になるかどうか分からない」などのご相談は、事務局までお気軽にご連絡ください。

昨年度は、ミニ電車車両を製作し地域子どもたちを対象とした乗車イベントの実施や、そば打ちの技術を習得し地域のイベントでそば文化の普及と遊休農地の活用を図るなどの活動を採りました。

2月のムトス飯田学習会では活動報告をし、ムトス飯田推進委員とのディスカッションも行いました。



▲ムトス飯田学習会でディスカッション

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法
リモコンの **上下左右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビの**デジタル12チャンネル**で**放送中!!**

●問い合わせ
総務文書課 情報システム係
内線2128

リニア駅がでるまち飯田

「飯田・リニア駅前空間デザインノート」設計方針 (第5回)

昨年12月に策定したリニア駅周辺整備基本設計「飯田・リニア駅前空間デザインノート」における設計方針について紹介します。

●問い合わせ/リニア整備課 内線3334

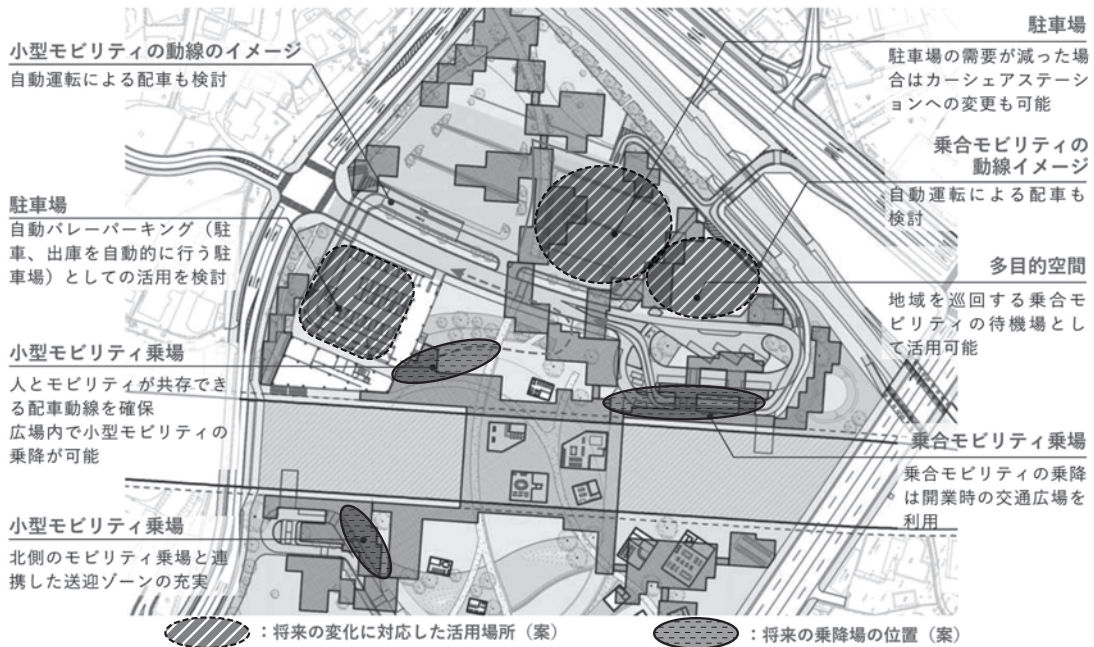
設計方針5 ▶ 時代を先取りし、変化に対応できる駅前空間

- 自動運転や次世代モビリティに対応できる可変性を備えた計画とします。
- 再生可能エネルギーや低炭素技術を活用したエネルギーシステムの構築を目指します。
- グリーンインフラによる、環境や防災、維持管理に優れた空間をつくります。

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

YouTubeで「リニア駅 イメージ映像」と検索 →



大屋根

長野県の森の文化を継承する地域の木材を活用した大屋根

緑地

雨水を浸透させるほか、多様な生物の生息の場やイベント・憩いの場となる空間

水盤・水路

伊那谷の美しい風景を写し、子どもたちの遊び場となる水盤と、地域の履歴を継承する豊かな用水の流れ



調整池

集中豪雨などで河川があふれて洪水とならないよう、雨水の調整を行う池
地域の多様な生物や植物が生息し、季節の変化を感じられる場所

石積みの擁壁

地域の風景や履歴を継承



交流広場 | 芝生 | 水盤 | 南北道路 | 緑地 | コミュニティ広場 | 調整池エリア

6月は 食育 月間 です



飯田市では「第3次飯田市食育推進計画」や「地域健康ケア計画2020」に基づき、地域やさまざまな関係団体が連携して食育に取り組み、市民総健康を目指しています。

スローガン



いきさん いきしょう ゆ
域産域消で結いの
あさ はん だ
朝・飯・田!

毎日食べよう朝ごはん

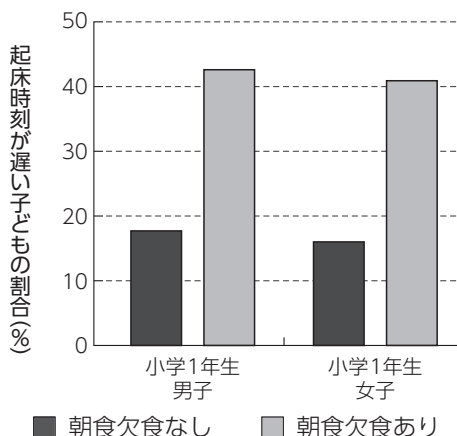
●問い合わせ／保健課 食育担当 内線5305

市HP

生活リズムが整います

朝食を食べる子どもは起床時間が遅い割合が低く、朝食を食べることは早寝早起きや睡眠の質をよくするという調査結果が報告されています。

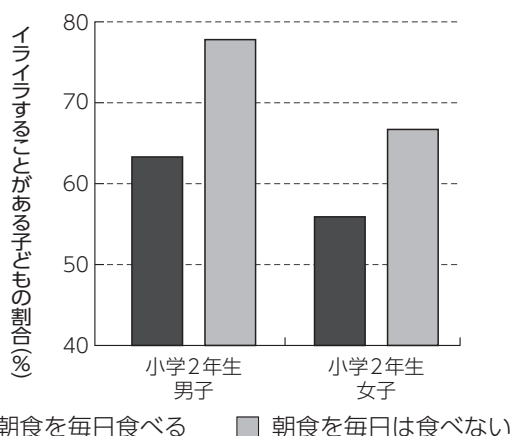
朝食欠食と起床時刻の関連



心の状態を良好に保ちます

朝食を毎日食べる子どもはイライラすることがある割合が低く、朝食を毎日食べることは心の健康と関係しているという調査結果が報告されています。

朝食欠食とイライラ感の関連



出典：農林水産省 食育の推進



朝食準備のポイント!

1 前日の準備で、 手間いらず

夕食の支度時に、朝食用の食材を切ったり、ゆでたりしておく、忙しい朝の手間をなくせます。夕食の残りでもOK!

2 調理いらずで、 時間も手間もカット

そのまま食べられるものを準備しておくで便利。



3 パターンを決めて、 メニューの悩みを解決

「パンと牛乳」のようにパターンを決めておくと準備も簡単♪
余裕ができたならメニューを増やしてみましょう。



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

Q1

今までどんなエコカフェがありましたか？

A

お料理、日本茶、生け花、英会話、手芸、ウクレレ、ヨガ、その他いろいろです。

Q2

種類も多いですね。誰でも参加していいんですか？

A

もちろんです。講師の先生が丁寧に教えてくれますし、エコカフェで初めて出会い、意気投合してお友達になることもあります。ただし、参加人数に制限があり、申込日よりお電話くださった方の先着順となります。

Q3

私の知り合いに講師をしたいという方がいるのですがどうすればよいですか？

A

まずはエコハウスにお電話ください。コーディネーターが説明します。実際に足を運んでいただけてお話して下さるのも大歓迎です。今までのエコカフェについては「飯田市・エコハウス・ブログ」にたくさん載っていますので見てくださいね。

Q4

エコカフェの魅力はなんですか？

A

木の香りのするエコハウスでエコライフが体験できることや、意外と知らない地元の情報を知ることができ、小さなワクワクがたくさんつまっています。初めて参加する方はちょっと緊張するかもしれませんが、ぜひ一度足を運んでみてください。思いがけない発見があるかもしれませんから！

このような活動が増えること、また一人ひとりが自分の事として、環境を考へる行動を起こしていく社会が当たり前になれば、環境危機時計(※2)のスピードを遅らせることができるかもしれません。

「二つのきっかけが環境を変える」
皆さんは木のストローをご存じでしょうか？カナダで削った木の皮を丸めて作ったストローが話題になっています。
ある建築メーカーが間伐材の利用を考え製作しました。プラスチックのストローと違い環境に優しく、地元の間伐材を使うため地産地消にもなり、さらにその製作を障がい者施設に委託することで雇用を生み出すこともできました。まさにSDGs※1の活動です。

「二つのきっかけが環境を変える」

ちやうどエコな生活を



エコライフを楽しもう

んね。

飯田下伊那地域は自然に恵まれた森林資源の多い地域です。木のストローはいいアイデアですね。こんなことに使えるかな？こうしたらいいかな？皆さんも考えてみては怎么样でしょうか。

地域にある自然からエネルギーを創ることで雇用を創出し、そのエネルギーを地域の中で消費する。エネルギーも経済も地域の中で循環することを創造していきましよう。

※1

2030年までに、みんなが持続可能でよりよい世界の実現を目指そうと定められた国際目標です。17の目標と、それを達成するための169のターゲットで構成されています。

※2

世界中の有識者を対象にしたアンケート結果の分析をもとに、環境が悪化して地球が滅亡する時刻を12時に設定し、危機感を時計の針で表示しています。2019年は9時46分となっており、現在は極めて不安な状態です。



平成記念

かざり子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖父の日のプレゼントをつくろう! (染め紙でうちわづくり)

6月20日(出)・21日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:200円



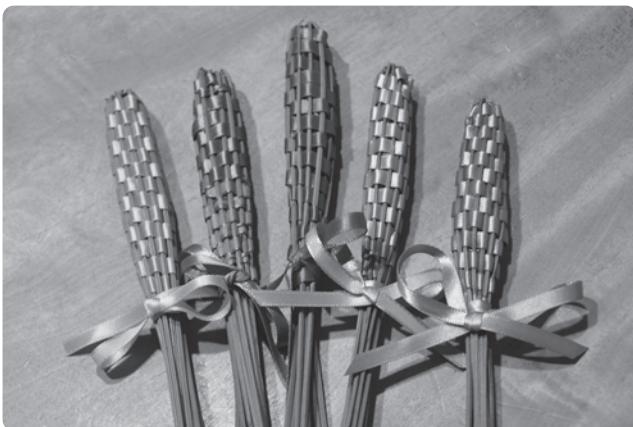
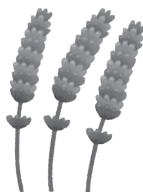
❖ラベンダースティックづくり

6月27日(出)・28日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:150円

※ラベンダーの開花状況によっては、別のイベントになる場合もあります。



❖七夕かざりづくり

7月4日(出)・5日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:100円



❖染め紙でうちわづくり

7月11日(出)・12日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:200円



初夏の特別企画

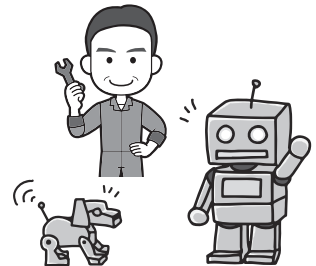
❖おもちゃの修理屋さん

6月27日(出)、7月11日(出)

10:00~12:00

場所:なかまの館

主催:玩具の修理屋さん



森森大学院(成人向け教養講座)

※対象:中学生以上

※全講座予約制

※予約は公園事務局へお電話でお願いします。

※予約期間は、開講7日前までです。
(定員になり次第締め切ります)

❖とんぼ玉作り体験

~色々なねじり模様のとんぼ玉~

6月20日(出) 9:30~16:00

材料費:4,000円

場所:土の工房

講師:とんぼ玉作家 城下鮎子さん



市民の皆さんによる活動

❖けん玉教室

7月11日(出) 13:30~15:30

場所:なかまの館

主催:アップルけん玉クラブ



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日(6月15日~7月14日の期間中)

※屋外は利用できません

6月15日(月)、22日(月)、29日(月)、7月6日(月)、13日(月)

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われのない場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。各問い合わせ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

「飯田市立動物園公式Twitterフォロワー数5000人突破ありがとう企画」を開催中です。園内の48種類の動物たちを紹介しています。
#IIDA48 で検索してみてください。



★ドグエラヒヒ (フィーフィー・チビ)

- 好きな食べ物 / サツマイモ、バナナ
- 特技 / すごい寝相、走るのが速い



★ニホンリス

- 好きな食べ物 / 木の実、まつほっくり
- 特技 / 木の実を地中に埋める貯食、クルミ割り

★ニホンカモシカ (タケシ)

- 好きな食べ物 / サツマイモ
- 特技 / 気配を消す



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖ウォーキングで健康生活

6月18日(木) 13:30~15:30 対象:成人
講師:酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)
内容:今田平コースで健康ウォーキング。

❖桑の実とり

6月20日(土) 9:00~10:30 対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:甘いワワの実を収穫します。

❖水辺の楽校の昆虫すごいぜ!

6月27日(土) 9:00~10:30 対象:幼児~成人
講師:四方圭一郎(美術博物館)
内容:かわらんべの林で夏の虫さがし。

❖絵手紙講座

7月2日(木) 9:00~11:00 対象:成人
講師:黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)
内容:先生に教わりながら楽しく描きます。
【材料費300円】



❖午前のメダカとりと飼育

7月4日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:かわいいメダカを飼ってみよう。



❖午後のメダカとりと飼育

7月4日(土) 13:00~15:00 対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:かわいいメダカを飼ってみよう。



❖アレチウリを駆除しよう

7月5日(日) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:外来生物を退治して環境を守ろう!

❖デジカメ入門

7月8日(水) 9:00~11:00 対象:成人
講師:宮島 功さん(飯田市写真家)
内容:今月は撮影方法の勉強会。



❖ジャガイモほりとサツマイモうえ

7月11日(土) 9:00~11:00
対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:イモほり楽しい!みんなで収穫。



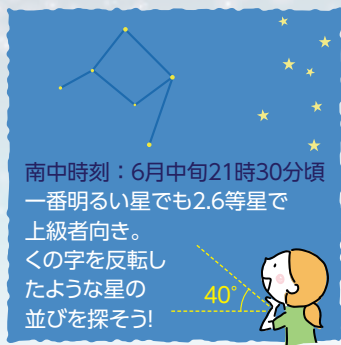
かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。



てんびん座は正義の女神アストライアの天秤です。かつて、地上は一年中豊かな実りにあふれ、神々と人がともに暮らしていました。やがて四季ができ、人々は働いて食料を蓄えなければなくなり、争いがおこりました。失望した神々は天へ帰っていきましたが、女神は最後まで善悪をはかる天秤を持って正義を説いて回ったのです。夜空の天秤は今も私たちに問いかけているのかもしれません。

【てんびん座の探し方】



南中時刻：6月中旬21時30分頃
一番明るい星でも2.6等星で
上級者向き。
くの字を反転したような星の並びを探そう!

★このコーナーでは、星座占いでおなじみの黄道十二星座から、今月見ごろの星座を紹介します。【美術博物館監修】

歴史研だより

飯田市歴史研究所 0265(53)4670

飯田アカデミア 第91講座

日本の大都市では通勤が「痛勤」と言われるほどの大混雑が日常化しています。東京では20世紀初頭に市街電車が、続いて「高速鉄道」（省線電車や地下鉄、郊外私鉄）が登場しました。しかし、設備投資は必ずしも十分に行われず、その不足は人びとの行動様式や物の考え方のコントロールで補われました。その基本的な特質は戦後にも引き継がれました。これは、近現代日本社会の一つの特質であったと言えます。

通勤電車の社会史 —東京の通勤はなぜ「痛勤」なのか—

●日時：7月4日(土)

◆第1講 13:30~15:00

【東京の近代化と都市交通機関の登場】

◆第2講 15:20~16:50

【市街電車の登場と限界】

●日時：7月5日(日)

◆第3講 10:00~11:30

【「高速鉄道」の登場】

◆第4講 13:00~14:30

【都市計画と交通調整】

●講師：高嶋 修一 さん

(青山学院大学経済学部教授)

●会場：市役所C棟3階会議室

●受講料：500円

※事前の申し込みは不要です。
どなたでもご参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期する場合があります。



問い合わせ 歴史研究所 ☎0265(53)4670



文化ガイド

飯田文化会館 0265(23)33222

いいだ人形劇フェスタ 2020 開催中止のお知らせ



2020年8月6日から10日まで開催を予定していた

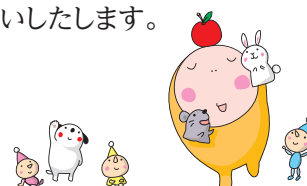
「いいだ人形劇フェスタ2020」は開催を中止します。

新型コロナウイルス感染症が全国的に感染拡大する中、参加者や関係者の皆さんの安全を確保して開催することが困難なため、このような判断をしました。

参加を楽しみにしていた方々や、ご協力いただいていた方々には、ご迷惑をおかけいたしましてお詫び申し上げます。

実行委員一同、来年以降のフェスタ開催に向けて励んでまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

いいだ人形劇フェスタ
ウェブサイト → →



飯田市の人口(5/1現在) ■人口=100,055人(前月比+47)男48,163人/女51,892人 ■世帯数=40,090世帯(前月比+128)

発行・編集：飯田市 市長公室 秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <https://www.city.iida.lg.jp/>

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 VEGEABLE OIL INK 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。